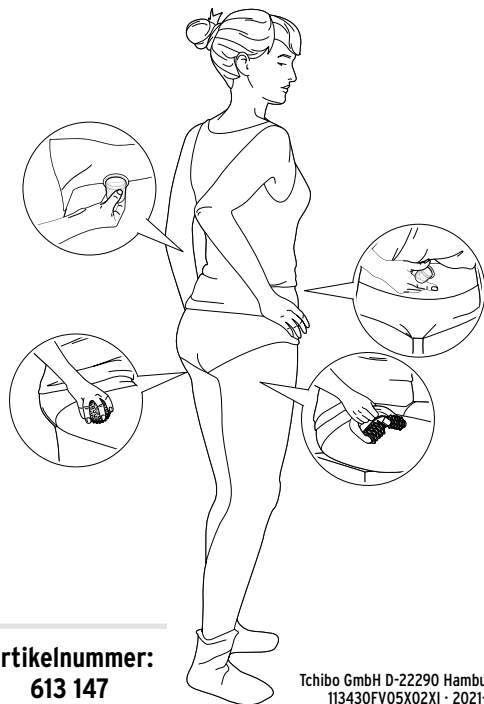




Cellulite-Massage-Set

de Produktinformation



Artikelnummer:
613 147

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg
113430FV05X02X1 · 2021-01

Sicherheitshinweise

Lesen Sie aufmerksam die Sicherheitshinweise und benutzen Sie den Artikel nur wie in dieser Anleitung beschrieben, damit es nicht versehentlich zu Verletzungen oder Schäden kommt. Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachlesen auf. Bei Weitergabe des Artikels ist auch diese Anleitung mitzugeben.

Verwendungszweck

- Das Cellulite-Massage-Set ist für die Selbstmassage konzipiert und kann die Durchblutung fördern.
- Das Cellulite-Massage-Set ist für den privaten Gebrauch konzipiert.
- Es ist nicht geeignet für Kliniken, Massage-Praxen, Wellness-Studios etc. Das Cellulite-Massage-Set ist kein medizinisches Gerät und dient nicht zur Schmerzbehandlung. Bei Zweifel oder Unsicherheit fragen Sie Ihren Arzt vor dem Gebrauch.
- Verwenden Sie das Set ausschließlich ...
- ... zur äußerlichen Anwendung am Körper.

... zu dem Zweck, für den es entwickelt wurde, und auf die in dieser Anleitung beschriebenen Art und Weise.
Jeder unsachgemäße Gebrauch kann gefährlich sein!

GEFAHR für Kinder

- Der Artikel ist kein Kinderspielzeug. Halten Sie Kinder davon fern. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Dieser Artikel darf nicht bei Kleinkindern verwendet werden, da diese eine sehr empfindliche Haut haben.
- Halten Sie Kinder vom Verpackungsmaterial fern. Es besteht u.a. Erstickungsgefahr!

Verwenden Sie das Cellulite-Massage-Set nicht ...

- ... auf Mund und Augen, in Augennähe, auf dem Kehlkopf, auf Wirbelsäule, Knochen oder Gelenken, im Genital- oder Nierenbereich oder anderen besonders empfindlichen Körperteilen.
- ... bei einer krankhaften Veränderung oder Verletzung im Bereich, den Sie massieren wollen (z. B. bei Prellungen, Entzündungen, offenen Wunden, Verbrennungen, Hautschwellungen oder -reizungen, Hauterkrankungen, Bandscheibenvorfall etc).
- ... nach der Einnahme von Substanzen, die zu einer eingeschränkten Wahrnehmungsfähigkeit führen (z. B. schmerzlindernde Medikamente, Alkohol).
- ... an Tieren.

Stimmen Sie die Massage mit Ihrem Arzt ab ...

- ... bei besonderen Beeinträchtigungen, wie z. B. Schwangerschaft, entzündlichen Erkrankungen von Gelenken oder Sehnen, Wassereinlagerungen in Armen oder Beinen, orthopädischen Beschwerden, oder wenn Sie an einer schweren Krankheit leiden oder eine Operation hinter sich haben.
- ... wenn Sie einen Herzschrittmacher, Implantate oder andere Hilfsmittel tragen.
- ... bei Thrombosen.
- ... bei Diabetes.
- ... bei Schmerzen ungeklärter Ursache.
- Beenden Sie die Massage sofort und suchen Sie einen Arzt auf, wenn eines der folgenden Symptome auftreten sollte: Übelkeit, Schwindel, übermäßige Atemnot oder Schmerzen in der Brust.
- Auch wenn es während des Gebrauchs zu Schmerzen in Gelenken oder Muskeln kommt, beenden Sie die Massage sofort.
- Die Massage sollte eine Dauer von 20 Minuten nicht überschreiten. Eine längere Massagedauer kann zu einer Überstimulation der Muskeln führen.
- In einigen Fällen kann es dann statt zu einer Entspannung zu Verspannungen in den Muskeln kommen.

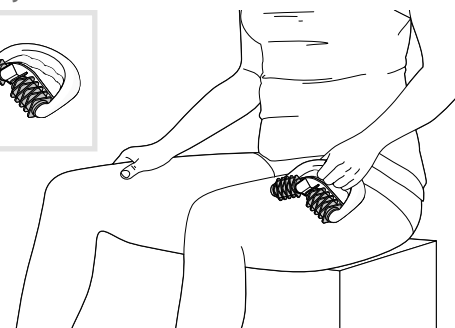
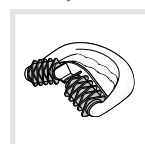
VORSICHT – Sachschaden

- Verwenden Sie zum Reinigen keine scharfen Chemikalien, aggressive oder scheuernde Reinigungsmittel.

Anwendung

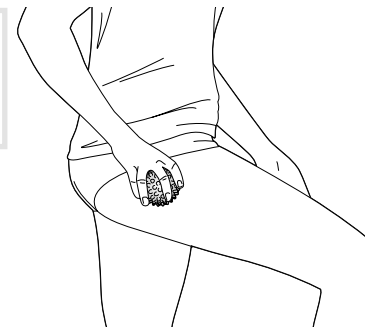
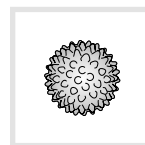
- Der Massageroller und die Silikon-Cups sind für weniger empfindliche Stellen, wie z. B. Oberschenkel, Gesäß, Bauch oder Arm, geeignet. Der Massageball kann auch auf empfindlicheren Stellen, wie z. B. Stirn oder Dekolleté, verwendet werden.
- Üben Sie an empfindlichen Stellen, wie z. B. Stirn oder Dekolleté, nur sanften Druck aus. An weniger empfindlichen Stellen, wie z. B. Oberschenkel oder Gesäß, können Sie mal mehr, mal weniger Druck ausüben, um die Massageintensität zu variieren. Vermeiden Sie jedoch einen zu starken Druck an verspannten Stellen, denn starker Druck kann weitere Verspannungen begünstigen.
- Massieren Sie nur so lange und so fest, wie es Ihnen angenehm ist.

Massageroller



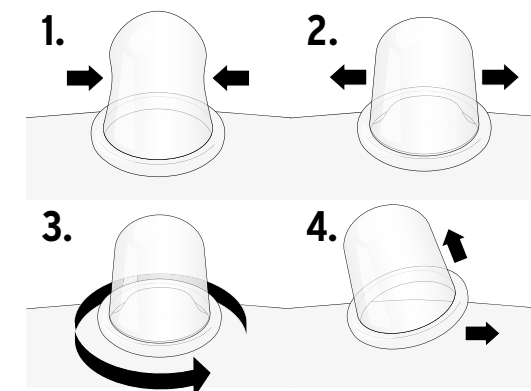
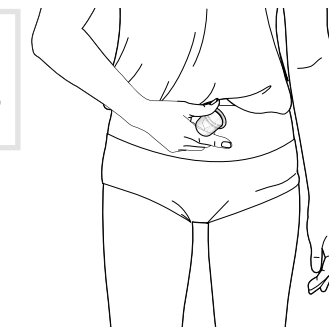
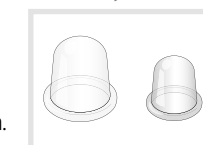
- Rollen Sie über die zu massierende Körperpartie langsam hin und zurück.
- Rollen Sie nicht nur auf einer Stelle, um die Haut nicht zu überreizen. Variieren Sie ein wenig und rollen Sie mal hier hin, mal da hin.

Massageball



- Rollen Sie in kreisenden Bewegungen über die zu massierende Körperpartie.
- Rollen Sie nicht nur auf einer Stelle, um die Haut nicht zu überreizen. Variieren Sie ein wenig und rollen Sie mal hier hin, mal da hin.

Silikon-Cups



1. Setzen Sie die Silikon-Cups auf die Haut und drücken Sie sie leicht zusammen, um einen Unterdruck zu erzeugen.
 2. Lassen Sie sie wieder los.
Führen Sie dann die Silikon-Cups vorsichtig in kreisenden Bewegungen über die Haut. Greifen Sie die Silikon-Cups dazu nahe des gewölbten Randes. So können Sie die Silikon-Cups gut führen ohne den Unterdruck zu unterbrechen.
 3. Zum Abnehmen der Silikon-Cups bewegen Sie sie seitlich und ziehen Sie sie gleichzeitig nach oben ab, um den Unterdruck zu unterbrechen.
- Drücken Sie die Silikon-Cups nur leicht, um kein zu starken Unterdruck zu erzeugen, und lassen Sie die Silikon-Cups nicht zu lange auf einer Stelle, damit sie sich nicht zu stark an der Haut festsaugen und ggf. unliebsame Flecken hinterlassen.

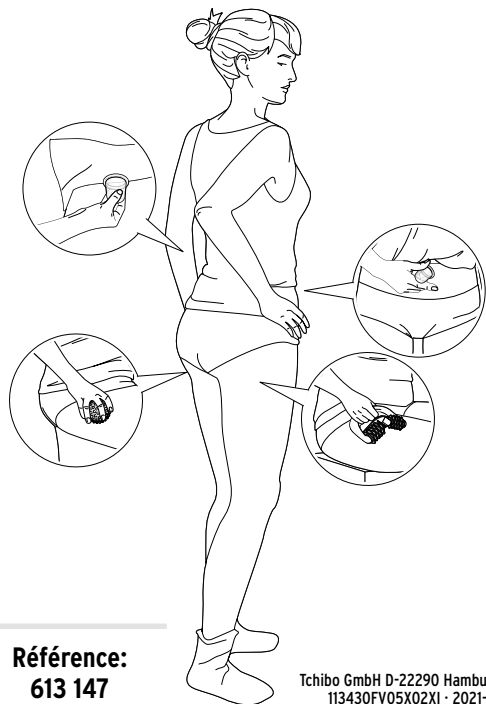
Reinigen

- Reinigen Sie den Artikel mit warmem Wasser und einem milden Reinigungsmittel.
- Wischen Sie den Artikel zur Desinfektion bei Bedarf mit einem mit Ethylalkohol befeuchteten Tuch ab. Ethylalkohol erhalten Sie in Apotheken.



Kit de massage anticellulite

fr Fiche produit



Référence:
613 147

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg
113430FV05X02X1 · 2021-01

Consignes de sécurité

Lisez soigneusement les consignes de sécurité et n'utilisez le présent article que de la façon décrite dans ce mode d'emploi afin d'éviter tout risque de détérioration ou de blessure. Conservez ce mode d'emploi en lieu sûr pour pouvoir le consulter en cas de besoin. Si vous donnez, prêtez ou vendez cet article, remettez ce mode d'emploi en même temps que l'article.

Domaine d'utilisation

- Ce kit de massage anticellulite est conçu pour un automassage qui peut stimuler la circulation sanguine.
- Ce kit de massage anticellulite est conçu pour l'usage privé.
- Il ne convient pas à une utilisation dans les cliniques, les cabinets de massage, les centres de remise en forme, etc. Ce kit de massage anticellulite n'est pas un dispositif médical et ne peut pas traiter la douleur. Si vous n'êtes pas certain de pouvoir utiliser l'article, demandez conseil à un médecin.

• Utilisez ce kit de massage uniquement...

... pour une utilisation externe sur le corps;

... conformément à la destination pour laquelle il a été conçu et de la manière décrite dans le présent mode d'emploi. Toute utilisation incorrecte peut être dangereuse!

DANGER: risque pour les enfants

- Cet article n'est pas un jouet. Tenez cet article hors de portée des enfants. Rangez-le de manière à ce qu'il ne soit pas accessible aux enfants.
- N'utilisez pas l'article sur les enfants en bas âge, ceux-ci ayant une peau très sensible.
- Tenez les emballages hors de portée des enfants. Il y a notamment risque d'étouffement!

N'utilisez pas le kit de massage anticellulite...

- ... sur la bouche et les yeux, à proximité des yeux, sur la gorge, la colonne vertébrale, les os ou les articulations, au niveau des parties génitales, des reins ou de toute autre zone corporelle sensible;
- ... en cas d'altération pathologique ou de blessure de la zone que vous désirez masser (p. ex. en cas de contusion, inflammation, blessure ouverte, brûlure, tuméfaction ou irritation, maladie cutanée, hernie discale, etc.);
- ... après la prise de substances limitant les capacités cognitives (p. ex. analgésiques, alcool);
- ... sur les animaux.

Le massage doit être soumis à avis médical...

- ... en cas de situations particulières telles que grossesse, maladies infectieuses des articulations ou des tendons, rétention d'eau dans les bras ou les jambes, problèmes orthopédiques ou après une maladie grave ou une intervention chirurgicale;
- ... en cas de port d'un stimulateur cardiaque, d'implants ou d'autres dispositifs;
- ... en cas de thrombose;
- ... en cas de diabète;
- ... en cas de douleurs d'origine inconnue.
- Cessez immédiatement le massage et consultez un médecin si vous ressentez l'un des symptômes suivants: nausées, étourdissements, détresse respiratoire ou douleurs dans la poitrine.
- Cessez également immédiatement le massage en cas de douleurs articulaires et musculaires.
- Chaque séance de massage ne doit pas dépasser 20 minutes; sinon, le massage peut entraîner une stimulation excessive des muscles et, dans certains cas, occasionner des contractures au lieu de vous détendre.

PRUDENCE: risque de détérioration

- Pour le nettoyage, n'utilisez pas de produits chimiques ni de nettoyants agressifs ou abrasifs.

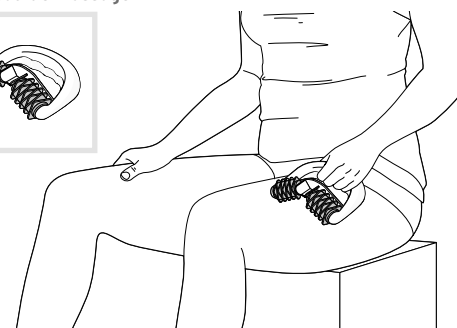
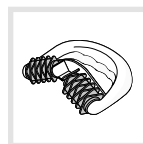
Utilisation

- Le rouleau de massage et les ventouses en silicone sont destinés aux parties moins sensibles, comme les cuisses, les fessiers, le ventre ou les bras, p. ex. La balle de massage peut aussi être utilisée sur les parties plus sensibles, comme le front ou le décolleté, p. ex.

- N'exercez qu'une pression légère au niveau des zones sensibles telles que le front ou le décolleté. Sur certaines zones moins sensibles, par exemple les cuisses ou les fessiers, vous pouvez varier l'intensité du massage en exerçant une pression plus ou moins forte. Évitez toutefois d'exercer une pression trop forte sur les zones contractées car cela risquerait de favoriser d'autres tensions.

- Quelle que soit l'intensité et la durée du massage, la sensation doit rester agréable.

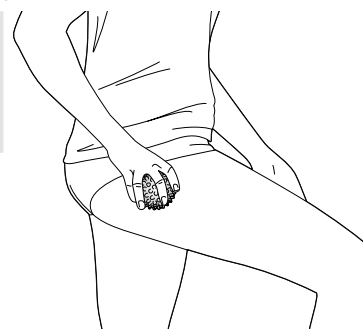
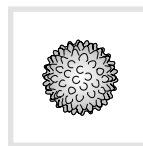
Rouleau de massage



- Passez lentement le rouleau de massage sur la zone du corps à masser, en décrivant des mouvements de va-et-vient.

- Ne passez pas le rouleau sur une seule zone pour ne pas irriter la peau. Passez le rouleau en variant la direction des mouvements.

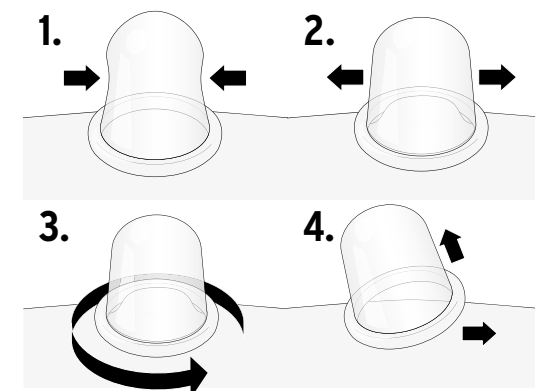
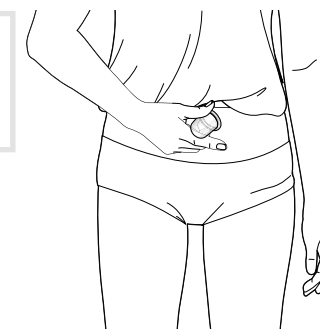
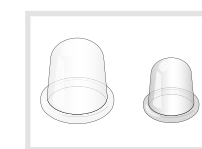
Balle de massage



- Faites rouler lentement la balle sur la zone du corps à masser en décrivant des mouvements circulaires.

- Ne passez pas la balle sur une seule zone pour ne pas irriter la peau. Passez la balle en variant la direction des mouvements.

Ventouses en silicone



1. Posez les ventouses en silicone sur la peau et pincez-les légèrement afin de créer un vide partiel à l'intérieur.

2. Relâchez-les.

Faites glisser prudemment les ventouses sur la peau en décrivant des mouvements circulaires. Tenez les ventouses près de la base bombée, vous aurez ainsi une meilleure prise sans risquer de faire entrer de l'air dans les ventouses.

3. Pour retirer les ventouses, déplacez-les sur le côté tout en les tirant vers le haut afin de faire entrer l'air.

- Ne pincez les ventouses que légèrement afin que le vide d'air ne soit pas trop important et ne les laissez pas trop longtemps au même endroit. Vous éviterez ainsi qu'elles aspirent trop la peau et laissent éventuellement des marques indésirables.

Nettoyage

- Nettoyez l'article à l'eau chaude additionnée d'un peu de nettoyant doux.

- Pour désinfecter l'article, essuyez-le si besoin avec un chiffon imbibé d'alcool éthylique. L'alcool éthylique s'achète en pharmacie.